

# ～ 摘みたてサラダくらぶ ～

GOP・グリーンオーナー倶楽部 HP  
<http://gop55.com/>

摘みたてサラダくらぶでは、庭先やベランダで美味しく健康になる野菜が栽培できるキット等を提供致します。  
誰にでも簡単に出来る摘みたてサラダくらぶ、みなさんも始めてみませんか！  
種を撒いて1か月後にこの通り。あとは毎日(半年間ずっと)、みずみずしい摘みたてをお口へ運ぶだけ！！



## 【摘みたてサラダクラブの目的と背景・経緯】

- ・子供たちの体温を1℃上げて正常に戻そう
- ・活きた食物を口にして健康長寿になろう

今、巷で手に入る野菜は見た目は立派なものですが、収穫から店頭まで3～5日経過しビタミンなど重要な栄養素が激減する一方、農薬よりも健康への害が大きい硝酸態チッソ過剰で生で食べるのが憚られるものばかりです。

この状況を解決すべく、神谷先生(※1)は生食用に大きく育つ小松菜の研究に10年掛けて下さいました。

そして「摘みたてサラダくらぶ」として誰でも栽培可能な方法を提唱頂き、大下先生(※2)が推進責任者として、この度みなさまにお届けできる様になりました。

(※1) 神谷成章先生：27の国際特許を持つ微生物研究家、年商70億円、農業実践歴60年、摘みたてサラダくらぶ提唱者

(※2) 大下伸悦先生：グリーンオーナー倶楽部(自由芸術農園)主宰、夢を持って楽しく生きる会(幸塾)会長 他

【摘みたてサラダくらぶの特徴】 年2回だけ種を撒けば、1年中摘みたてが食べられます。

- ・単純、簡単、手間いらず。
- ・成長が早く、硝酸態チッソゼロ、ビタミン豊富な野菜ができる。
- [理由]草が生えない、虫の害がない。
- ・種は半年でリセット、土は何度でも使いまわせる。
- ・庭先やベランダで栽培できる[今回は小松菜(セイショウ5号)を栽培します]。

【用意するもの】(プランタ、土以外を含む図解説明付の「摘みたてサラダ」セットも提供いたします[後述])

- ・プランタまたは発泡スチロール
- ・土(近くのホームセンタ等でご購入してください)
- ・神谷農法のカーボン顆粒資材「キラエース、キラグリーンS、キラ有機(以後、キラ資材と略す)」のどれか
- ・小松菜の種「セイショウ5号」
- ・若葉2号液
- ・カーボンバーク

【概略手順】(近日中に実践記録を含む実用手順書を発刊予定です)

- (1) プランタまたは発泡スチロールに土やカーボンバークを入れる。
- (2) 小松菜の種「セイショウ5号」をまく。
- (3) 次のタイミングでキラ資材を葉の上から振掛けて水もかける。  
※種は事前に若葉2号希釈液に一晩漬けておく
- ・双葉が揃ったとき
- ・10cm程度に本葉が伸びたとき
- ・1回目の収穫をしたとき
- (4) その後も小松菜が成長したら収穫し、キラ資材を振掛ける。約半年間繰り返し、その後は新たに種をまく。

～まずは実践したい方へ～

- ・小松菜の種「セイショウ5号」を含め、【用意するもの】にあるプランタ、土以外の資材は下記より入手できます。
- (1) 「摘みたてサラダ」セット@1,000円(税、送料別)：詳細は [satoawane@yahoo.co.jp](mailto:satoawane@yahoo.co.jp) へお問合せください。
- (2) キラ資材、若葉2号液などを購入して神谷農法を試したい方は、ENNGショップ、フロンティアショップまで。  
ENNGショップ：<http://enngroup.shop-pro.jp/> フロンティアショップ：<http://www.fij.jp/107.html>
- ・情報交換(Q&Aなど)の場の提供  
GOP会員専用会議室に「摘みたてサラダ」のコーナーを設置しました。  
[http://www.gop55.com/commu/user\\_login.php](http://www.gop55.com/commu/user_login.php)
- ・「摘みたてサラダ」実践 出張説明会(東京近郊)有料：現場(自宅ベランダ、庭先など)で実地説明します。詳細は [satoawane@yahoo.co.jp](mailto:satoawane@yahoo.co.jp) へお問合せください。
- ・神谷先生の畑見学や実践中に生じた疑問の相談会  
随時、見学会・相談会を開催します。11月は17、20、30日に開催済。  
以後の日程等については GOP HP( <http://gop55.com/> )をご覧ください。



皆様のご参加をお待ちしています。

摘みたてサラダくらぶ プロジェクトリーダー 栗根(あわね)達志  
お問合せ メール: [satoawane@yahoo.co.jp](mailto:satoawane@yahoo.co.jp)、携帯:080-1005-3179